

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	LUGAR	MONITOR/A	OBSERVACIÓNS
COCIÑA I	mércores	17,30 a 19,30 h	casa do concello	Manuel Garea	Non comeza ata novembro
COCIÑA II	xoves	17,30 a 19,30 h	casa do concello	Manuel Garea	Non comeza ata novembro
COCIÑA ADULTO I	xoves	20,30 a 22,30 h	casa do concello	Cristian Rodríguez	
COCIÑA ADULTOS II	mércores	20,30 a 22,30 h	casa do concello	Cristian Rodríguez	
BALLET I	mércores e venres	17,00 a 18,00 h	mércores- casa da cultura venres- ximnasio IES de Melide	Milagros	Cambio de lugar provisional
BALLET II	mércores e venres	18,00 A 19,00 h	ximnasio IES de Melide	Milagros	Cambio de lugar provisional
BALLET III	mércores e venres	19,00 a 20,00 h	ximnasio IES de Melide	Milagros	Cambio de lugar provisional
BAILE MODERNO I	martes e xoves	17,00 18,00 h	casa da cultura	Macarena	Cambio de lugar provisional
BAILE MODERNO II	martes e xoves	18,00 a 19,00 h	casa da cultura	Macarena	Cambio de lugar provisional
BAILE MODERNO IV	martes e xoves	16,00 a 17,00 h	casa da cultura	Macarena	Cambio de lugar provisional
BAILE MODERNO V	martes e xoves	19,00 a 20,00 h	casa da cultura	Macarena	Cambio de lugar provisional
ROBÓTICA	martes	17,00 a 19,00 h	Edificio Multiusos	Carmela	
PINTURA I	venres	16,30 a 18,30 h	Edificio Multiusos	Maximiliano López	
PINTURA II	venres	18,30 a 20,30 h	Edificio Multiusos	Maximiliano López	
PINTURA ADULTOS VENRES	venres	20,30 a 22,30 h	Edificio Multiusos	Maximiliano López	
PINTURA ADULTOS SÁBADO	venres	16,30 a 18,30 h	Edificio Multiusos	Maximiliano López	
COSTURA I	luns	20,00 a 22,00 h	Edificio Multiusos	Luisa Pereiro	
FOTOGRAFÍA	mércores	20,00 a 22,00 h	Edificio Multiusos	José Veses	
BAILES DE SALÓN	CANCELADA				
XOGOS PSICOMOTRICES	LUNS- MERCORES	17:00	TATATMI	MARTA	
PATINAXE I	LUNS- MERCORES	17:15	N1	JULIA	
PATINAXE ARTÍSTICO II	LUNS- MERCORES	18:15	N1	JULIA	
XADREZ	SABADO	11:00	MULTIUSOS	MANUEL	

BADMINTON	LUNS- MERCORES	19:00	POLIDEPORTIVO IES	MARTA	
FS PREBENXAMIN	MARTES- XOVES	18:00	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	LUCIA	
FS BENXAMIN	MARTES- XOVES	19:00	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	LUCIA	
FS ALEVIN	MARTES- XOVES	17:00	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	LUCIA	
FS INFANTIL- CADETE	MARTES- XOVES	16:00	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	LUCIA	
BALONCESTO	LUNS- MERCORES	18:00	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	MARTA	
ATLETISMO I	MARTES- SABADO	18:00/11:00	POLIDEPORTIVO IES	MARTA	
ATLETISMO II	XOVES- SABADO	18:00/10:00	POLIDEPORTIVO IES	MARTA	
ESCOLA ESPALDA	MARTES- XOVES	20:00	XIMNASIO IES	ANGELICA	
HIPOPRESIVOS	LUNS- MERCORES	20:00	XIMNASIO IES	MARTA	
JUMPING	LUNS- MERCORES	21:00	POLIDEPORTIVO IES	ANABEL	
TRX I	MARTES- XOVES	20:00	TATATMI	LUCIA	
TRX II	MARTES- XOVES	22:00	TATATMI	LUCIA	
PILATES I	MARTES- XOVES	9:00	TATATMI	ANGELICA	
PILATES II	MARTES- XOVES	19:00	XIMNASIO IES	ANGELICA	
PILATES III	MARTES- XOVES	21:00	XIMNASIO IES	ANGELICA	
PILATES AVANZADO	MARTES- XOVES	10:00	TATATMI	ANGELICA	
GAP	LUNS- MERCORES	22:00	TATATMI	ANGELICA	
ZUMBA I	LUNS- MERCORES	22:00	POLIDEPORTIVO IES	ANABEL	
ZUMBA II	MARTES- XOVES	20:00	POLIDEPORTIVO IES	ANABEL	
ZUMBA III	MARTES- XOVES	22:00	POLIDEPORTIVO IES	ANABEL	
ZUMBA STEP	MARTES- XOVES	19:00	POLIDEPORTIVO IES	ANABEL	
TONIFICACION I	CANCELADA				
TONIFICACION II	LUNS- MERCORES	21:00	TATATMI	ANGELICA	
BODYPUMP	MARTES- XOVES	21:00	TATATMI	LUCIA	
CORE	MARTES-	18:00	XIMNASIO IES	ANGELICA	

	XOVES				
AEROBIC	MARTES- XOVES	21:00	POLIDEPORTIVO IES	MARTA	
AEROBIC BAIXO	MARTES- XOVES	11:00	TATATMI	ANGELICA	