

INSCRICIÓNS E BAIXAS

O prazo de inscrición será o seguinte:

- Para anotarse nas Escolas Deportivas e Culturais: Do 18 ao 26 de setembro de 2019.

- Para anotarse nas Actividades do Centro Social: Do 23 ao 27 de setembro de 2019.

- Para a inscrición é necesario cubrir unha ficha en modelo normalizado e achegar un certificado do número de conta bancario con indicación do número de IBAN onde se efectuará o cobramento das actividades.

- O **30 de setembro** publicaranse as listas de admitidos/as tendo os usuarios/as catro días para presentar reclamacións.

- As actividades darán comezo o **1 de outubro de 2019**.

A SOLICITUDE DE BAIXA nas actividades deberá presentarse por escrito e rexistrarse no concello e terá efectos no mes seguinte á data de comunicación.

TARIFAS E DESCONTOS

TARIFAS: 12,38 €/mes para todas as actividades agás as de jumping, hipopresivos, bodypump e trx que será de 15,00 €/mes.

Para as actividades organizadas polo Centro Social, os usuarios/as maiores de 60 anos ou pensionistas, así como os cónxuxes dos participantes das mesmas, será de 5 euros ao mes por asistir a primeira actividade e de 3 euros ao mes pola segunda e sucesivas.

LIÑA DE DESCONTOS: - Aquelas persoas inscritas en máis de dúas actividades terán un 20% de desconto na cota total que corresponda polas ditas actividades.

Aquelas familias con tres ou máis membros inscritos nas escolas deportivas e/ou culturais terán un 30% de desconto no total da cota familiar. Este desconto non será de aplicación conxuntamente co do parágrafo anterior.

COBRAMENTO

- O **cobramento** deste prezo público exíxirase mediante domiciliación bancaria, emitíndose o recibo nos primeiros sete días do mes seguinte a

que corresponda. No caso de devolución de recibos, o importe deberá facerse efectivo na caixa da corporación municipal nos 10 días seguintes tras a recepción da comunicación por escrito.

NORMAS XERAIS

- Todas as actividades impartiranse 2 horas á semana, non existindo a posibilidade de anotarse só a unha hora.

- Os horarios que apresentamos son orientativos, podendo sufrir variación en función da demanda das actividades.

- O concello resérvase o dereito a comezar ou non algunha das actividades atendendo ao número de inscricións, así como comezar alguna das actividades máis tarde do 1 de outubro se for preciso.

- As vacacións das escolas deportivas e culturais coincidirán coas vacacións escolares por motivos de dispoñibilidade de instalacións.

CENTRO SOCIAL

- INFORMÁTICA
- MANUALIDADES
- MEMORIA
- IOGA
- COCIÑA
- XIMNÁSIA

ESCOLAS DEPORTIVAS

- XIMNÁSIA TERAPEÚTICA
- XOGOS DEPORTIVOS
- ATLETISMO
- BALONCESTO
- BÁDMINTON
- PATINAXE
- ZUMBA-STEP
- ZUMBA
- AERÓBIC
- TONIFICACIÓN
- GAP
- ESCOLA DE ESPALDA
- HIPOPRESIVOS
- TRX
- BODYPUMP
- JUMPING
- PILATES
- CORE

ESCOLAS CULTURALS

- CORTE E CONFECCIÓN
- FOTOGRAFÍA
- BAILES DE SALÓN
- BAILE MODERNO
- COCIÑA
- ROBÓTICA
- TEATRO
- PINTURA
- BALLET

ESCOLAS MUNICIPAIS

CURSO 2019 - 2020



PRAZO DE INSCRICIÓN:
DO 18 AO 26 DE SETEMBRO



CONCELLO
DE MELIDE

MÁIS INFORMACIÓN NO CONCELLO DE MELIDE 981 505 003

ESCOLAS DEPORTIVAS E CULTURAIS

Melide 2019-2020

ACTIVIDADES CULTURAIS:

BAILE MODERNO IV
Nados antes do 2010
martes e xoves de 16:00 a 17:00 h
CEIP Martagona. Prazas: 15

COCIÑA I
Nados entre o 2013 e o 2010
mércores de 17:30 a 19:30 h
Casa do Concello. Prazas: 12

BAILE MODERNO V
Nados antes do 2010
martes e xoves de 19:00 a 20:00 h
CEIP Martagona. Prazas: 15

COCIÑA II
Nados antes do 2010
xoves de 17:30 a 19:30 h
Casa do Concello. Prazas: 12

BAILES DE SALÓN
Iniciación e perfeccionamento
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 20,30 a 21,30 h
CEIP Nº 1. Prazas: 20

TEATRO
nados antes do 2012
martes e xoves de 18,30 a 19,30 h
Edificio Multiusos. Prazas: 15

ROBÓTICA
Nados antes do 2012
martes de 17,00 a 19,00 h
Edificio Multiusos. Prazas: 15

BALLET I
Nados entre o 2014 e o 2014
mércores e venres de 17,30 a 18,30 h
CEIP Martagona. Prazas: 15

PINTURA I
nados entre o 2008 e o 2013
venres de 16,30 a 18,30 h
Edificio Multiusos. Prazas: 15

BALLET II
Nados entre o 2008 e o 2013
mércores e venres de 18,30 a 19,30 h
CEIP Martagona. Prazas: 15

PINTURA II
nados entre o 2006 e o 2002
venres de 18,30 a 20,30 h
Edificio Multiusos. Prazas: 15

BALLET III
Nados antes do 2008
mércores e venres de 19,30 a 20,30 h
CEIP Martagona. Prazas: 15

PINTURA ADULTOS
venres de 20,30 a 22,30 h
Sábados de 16,30 a 18,30 h
Edificio Multiusos. Prazas: 15

BAILE MODERNO I
Nados entre o 2014 e o 2016
martes e xoves de 17:00 a 18:00 h
CEIP Martagona. Prazas: 15

COSTURA I
Moiros de 16 anos
luns de 20,00 a 22,00
Edificio Multiusos. Prazas: 15

BAILE MODERNO II
Nados entre o 2013 e o 2010
martes e xoves de 18:00 a 19:00 h
CEIP Martagona. Prazas: 15

COSTURA II
Moiros de 16 anos
martes de 19,30 a 21,30
Edificio Multiusos. Prazas: 15

COCIÑA PARA ADULTOS
Moiros de 16 anos
Xoves de 20,30 a 22,30 h
Casa do Concello. Prazas: 15

FOTOGRAFÍA
Moiros de 16 anos
mércores de 20,00 a 22,00 h
Edificio Multiusos. Prazas: 15

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

XOGOS DEPORTIVOS
Nados entre o 2013 e o 2016
luns e mércores de 17:00 a 18:00 h
Tatami. Prazas: 20

ATLETISMO I
Nados entre o 2013 e o 2007
martes: 18:00 h e sábado: 11:00 h
Pavillón IES de Melide. Prazas: 20

ATLETISMO II
Nados entre o 2008 e o 2003
xoves: 18:00 h e sábado: 10:00 h
Pavillón IES de Melide. Prazas: 20

FÚTBOL SALA
Pavillón Municipal. Prazas: 20

FS PREBENXAMÍN
Nados entre o 2012 e o 2013
martes e xoves de 18:00 a 19:00 h

FS BENXAMÍN
Nados entre o 2010 e o 2011
martes e xoves de 19:00 a 20:00 h

FS ALEVÍN
Nados entre o 2008 e o 2009
martes e xoves de 17:00 a 18:00 h

FS INFANTIL E CADETE
Nados entre o 2004 e o 2007
martes e xoves de 16:00 a 17:00 h

BÁDMINTON
Todas as idades
luns e mércores de 19:00 a 20:00 h
Pavillón IES de Melide. Prazas: 20

BALONCESTO
Todas as idades
luns e mércores de 18:00 a 19:00 h
Pavillón Municipal. Prazas: 20

PATINAXE II
Nados entre o 2012 e o 2003
luns e mércores de 18:00 a 19:00 h
CEIP Nº1. Prazas: 20

XADREZ
Todas as idades
sábados de 11:00 a 13:00 h
Edificio Multiusos. Prazas: 20

ESCOLA DE ESPALDA
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 20:00 a 21:00 h
Ximnasio do IES. Prazas: 20

HIPOPRESIVOS
Moiros de 16 anos
luns e mércores de 20:00 a 21:00 h
Ximnasio da Martagona. Prazas: 20

TRX I
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 20:00 a 21:00 h
Tatami. Prazas: 10

TRX II
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 22:00 a 23:00 h
Tatami. Prazas: 15

BODY PUMP
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 21:00 a 22:00 h
Tatami. Prazas: 15

JUMPING
Moiros de 16 anos
luns e mércores de 21:00 a 22:00 h
Ximnasio do IES. Prazas: 15

PILATES I
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 9:00 a 10:00 h
Lugar a determinar. Prazas: 15

PILATES II
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 19:00 a 20:00 h
Ximnasio do IES. Prazas: 15

PILATES III
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 21:00 a 22:00 h
Ximnasio do IES. Prazas: 15

PILATES AVANZADO
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 10:00 a 11:00 h
Lugar a determinar. Prazas: 15

GAP
Moiros de 16 anos
luns e mércores de 22:00 a 23:00 h
Tatami Pavillón. Prazas: 15

ZUMBA I
Moiros de 16 anos
luns e mércores de 22:00 a 23:00 h
Ximnasio da Martagona. Prazas: 15

ZUMBA II
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 20:00 a 21:00 h
Ximnasio da Martagona. Prazas: 20

ZUMBA III
Moiros de 16 anos
Martes e xoves de 22:00 a 23:00 h
Ximnasio da Martagona. Prazas: 20

ZUMBA STEP
Moiros de 16 anos
Martes e xoves de 19:00 a 20:00 h
Pavillón IES Melide. Prazas: 20

TONIFICACIÓN I
martes e xoves de 11:00 a 12:00 h
Tatami. Prazas: 15

TONIFICACIÓN II
luns e mércores de 21:00 a 22:00 h
Tatami. Prazas: 15

CORE
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 18:00 a 19:00 h
Ximnasio do IES. Prazas: 15

AERÓBIC
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 21:00 a 22:00 h
Ximnasio da Martagona. Prazas: 20

AERÓBIC BAIXO
Moiros de 16 anos
martes e xoves de 10:00 a 11:00 h
Tatami. Prazas: 15

XIMNASIA TERAPÉUTICA
Todos os públicos.
Pavillón. Prazas: 20
luns e mércores

GRUPO I: 9:45 a 10:45 h
GRUPO II: 10:45 a 11:45 h
GRUPO III: 11:45 a 12:45 h

ACTIVIDADES CENTRO SOCIAL

XIMNASIA
Moiros de 60 anos
Centro social. Prazas: 20

GRUPO I
luns e mércores: 15:45 a 16:45 h

GRUPO II
martes e xoves: 15:45 a 16:45 h

GRUPO III
martes e xoves: 10:15 a 11:15 h

GRUPO IV
martes e xoves: 11:15 a 12:15 h

IOGA
Moiros de 60 anos
luns e venres de 20:15 a 21:15 h
Centro social. Prazas: 20

MANUALIDADES
Moiros de 60 anos
xoves de 18:00 a 20:00 h
Centro social. Prazas: 20

COCIÑA
Moiros de 60 anos
martes de 19:00 a 21:00 h
Casa do Concello. Prazas: 20

INFOMÁTICA I
Moiros de 60 anos
mércores de 11:00 a 12:30 h
Multiusos. Prazas: 15

INFOMÁTICA II
Moiros de 60 anos
venres de 11:00 a 12:30 h
Multiusos Prazas: 15

MEMORIA
Moiros de 60 anos
luns de 11:30 a 12:30 h
Centro social. Prazas: 20